

PROTEIN+ WAFER LOW SUGAR

POWER LINE

Wafer proteico ricoperto di cioccolato al latte. Con edulcoranti.

A chi si rivolge:

A sportivi e persone attive
A chi vuole uno snack bilanciato nutrizionalmente
A chi vuole uno spuntino spezzafame
A chi vuole incrementare le proteine nella dieta

A cosa serve:

Ad aumentare l'introito proteico giornaliero
a supportare diete con un basso contenuto di zuccheri
A gestire la fame durante la giornata

PROTEIN+ WAFER LOW SUGAR è uno snack proteico goloso e croccante senza zuccheri aggiunti e con più di **10 grammi di proteine** per wafer.

Le **proteine** sono fondamentali per la riparazione e la crescita muscolare. Suddividere l'apporto proteico giornaliero in **piccoli pasti** o snack aiuta a garantire un flusso continuo di aminoacidi nel corpo, riducendo il catabolismo muscolare e favorendo la sintesi proteica durante tutta la giornata.

Inoltre, gli snack proteici tendono a essere più sazianti rispetto a quelli ricchi di carboidrati o grassi. Questo può aiutare a ridurre gli eccessi alimentari e il consumo di cibi meno nutrienti, sostenendo il mantenimento di un peso corporeo sano e della massa magra.

PROTEIN+ WAFER LOW SUGAR è a **basso contenuto di zuccheri**, questo permette di godersi uno snack senza preoccuparsi dei picchi glicemici o dell'apporto di zuccheri in eccesso. È una soluzione ottima per chi segue diete a basso contenuto di zuccheri o chi deve monitorare l'apporto di carboidrati semplici. **Ingredienti selezionati:** le **proteine del latte** sono considerate di alta qualità e valore biologico. Il valore biologico di una proteina misura la sua capacità di fornire gli aminoacidi essenziali necessari per la sintesi proteica nel corpo. Le proteine del latte hanno un profilo aminoacidico completo, comprendendo tutti gli aminoacidi essenziali, e sono particolarmente ricche di leucina, che svolge un ruolo chiave nella stimolazione della sintesi proteica muscolare.

Claim nutrizionali: AD ALTO CONTENUTO DI PROTEINE-A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI-FONTE DI FIBRE

Indicazioni d'uso:

SPORT: per alimentarsi dopo sforzi prolungati e/o di potenza, o due ore prima dell'allenamento. Non assumere durante lo sforzo fisico.

VITA QUOTIDIANA: una barretta come snack mattutino o pomeridiano.

PRIMA BEFORE DURANTE DURING DOPO AFTER



+Watt Srl - Viale Portogallo 1/A - 35020 Ponte San Nicolò (PD)
Tel.: +39 049 8962238 - P.IVA e C.F. 00126450287 - watt@pec.it
info@watt.it - watt.it



Sistema di gestione per la sicurezza alimentare
per la produzione di integratori alimentari,
liquidi, polveri, capsule e compresse conforme
ai requisiti ISO 22000:2018.

Confezione: 35 g / box 25 pezzi

Gusti: cioccolato - vaniglia

Ingredienti (gusto cioccolato): proteine del **latte**, cioccolato al **latte** di copertura con edulcorante 28% (edulcorante: maltitolo; burro di cacao, **latte** in polvere, pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma), grassi vegetali (karité, cocco e girasole), cioccolato fondente con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), farina di **frumento**, emulsionanti: lecitina di **soia**, poliricinoleato di poliglicerolo; addensante: gomma di guar; agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, carbonato acido di sodio; aroma di vaniglia e aroma naturale. Può contenere mandorle, nocciole e uova. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Informazioni nutrizionali / Nutrition information		
Valori medi / Average values	per 100 g	per 35 g (1 barretta / bar)
Energia / Energy	2025 kJ / 486 kcal	709 kJ / 170 kcal
Grassi / Fat	29 g	10 g
di cui / of which:		
Acidi grassi saturi / Saturates	20 g	7 g
Carboidrati / Carbohydrate	31 g	11 g
di cui / of which:		
Zuccheri / Sugars	4 g	1,4 g
Polioli / Polyols	15 g	5,2 g
Fibre / Fiber	3,4 g	1,2 g
Proteine / Protein	30 g	11 g
Sale / Salt	0,19 g	0,07 g

+Watt Srl - Viale Portogallo 1/A - 35020 Ponte San Nicolò (PD)
Tel.: +39 049 8962238 - P.IVA e C.F. 00126450287 - watt@pec.it
info@watt.it – watt.it



Sistema di gestione per la sicurezza alimentare
per la produzione di integratori alimentari,
liquidi, polveri, capsule e compresse conforme
ai requisiti ISO 22000:2018.